



21:00 | למה מגיע לבת שלכם/ן לשחק במגרש המרכזי?

מרב שמט, "מגרש משלה". מייסדת ומנהלת מחלקת הנשים של הפועל ת"א בכדורגל לשעבר חלוקה שווה של משאבים במועדון הספורט היא אינה מעשה חסד, אלא זכות בסיסית והכרחית על מנת שכל ילדה תוכל לממש את הפוטנציאל שלה בספורט.

21:15 | מי הפחדת מלסביות בכדורסל?

מיכל אנגל-גורפינקל, דוקטורנטית לפוליטיקה וממשל באוני' בן גוריון. חברת ועד מנהל בעמותת "זזה" כיצד הפכה המילה "לסביות" לפיל שבחדר (או במגרש המשחקים) כשמדברים על נשים בספורט? בהרצאה נדבר על סטריאוטיפים, נענה על השאלות שלפעמים קשה לשאול, ונביט בנושא מבעד לעיניים של השחקניות.

21:30 | מהנאה להנעה: האימהות של מאמנת מייצרות שינוי חברתי

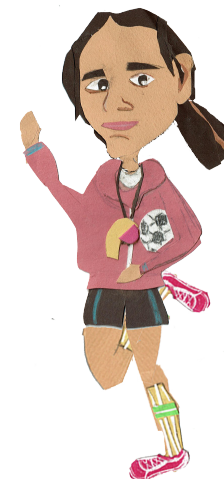
עופרה אברמוביץ, מייסדת ויו"ר מאמנת הורים מהווים ומהוות מודל לחיקוי עבור ילדיהם. הבחירה של אימהות להשתתף בליגת מאמנת, היא דוגמא חיה לאופן בו דוגמא אישית משפיעה על התפיסות החברתיות של המשפחה כולה לגבי השתתפות נשים בספורט.

21:45 | כל מה שרציתן/ם לדעת על "אתנה" ולא העזתן/ם לשאול

מירב אולייניק, מ"מ מנהלת אתנה - המרכז לקידום ספורט נשים
"כשאת עושה ספורט את תמיד מנצחת". "אתנה" מפעילה מגוון תוכניות ופרוייקטים כדי לעזור לבנות שלכן/ם לנצח.

כנס "מגרש משלה" להורים לספורטאיות

28.04.2021 | 20:00-22:00 | זום



20:00 | מדוע צריך כנס נפרד להורים לספורטאיות?

עדי מוהל, מייסדת מיזם "מגרש משלה". מנחת קבוצות ומפתחת תוכניות מנהיגות לספורטאיות ומאמנים/ת רוב המידע והכלים הנגישים לנו על ילדים בספורט, מבוססים על נסיונם וחוויותיהם של ספורטאים בנים. על מנת שנוכל לתת לילדות את המענה לו הן זקוקות כדי לממש את הפוטנציאל שלהן, יש לתת מקום לנקודת המבט שלהן.

20:15 | מדוע חשוב שהבנות שלכן יעסקו בספורט?

דפנה פייזר, יועצת ומרצה להורות וחינוך מודע מגדר ספורט בכלל וספורט תחרותי בפרט מקנה יכולות וכישורי חיים יקרים מפי. מדוע חשוב שנערות יעסקו בספורט? כיצד נאבקים בהסללה המגדרית שמתחילה מגיל צעיר? ומדוע שווה להתעקש מול הקשיים?

20:30 | ממגרש הספורט למגרש העסקי

אלה אלקלעי, יו"ר שדולת הנשים ויו"ר IBI קרנות נאמנות ספורט, כל ספורט, מאפשר לנו להתאמן, להרגיש, לחוות איך אנחנו מתמודדות בסיטואציות מורכבות, ובכך מכין אותנו לחיים בכלל ולמגרש העסקי בפרט.

20:45 | כיצד להפוך להורים אלופים לספורטאיות?

לימור קרני, "הקול בראש". מטפלת ביופידבק לניהול וויסות לחצים, מאמנת מנטלית לספורטאים/ות לצד האתגרים הרבים בספורט התחרותי, בנות מתמודדות עם תפיסות חברתיות לא מקדמות. נדבר על שלושה כלים שיאפשרו לכם/ן להיות ההורים האלופים שלהן.

